



Exameneisen DAN graden

Leden mogen uitsluitend een examen uitvoeren indien wordt voldaan aan alle onderstaande punten:

- De jaarlijkse Enbukan contributie dient te zijn voldaan
- De persoonlijke gegevens in het aikido-paspoort van de school of Yudansha paspoort dient volledig te zijn ingevuld
- Voor ieder examen geldt een minimale leeftijd
- Voor ieder examen geldt een minimale trainingstijd (vanaf de vorige graad, bij 2x/week trainen)
- Er geldt een aanwezigheidsverplichting van 3/4 van alle Yudansha voorbereidingslessen
- Proefexamen is verplicht
- Er geldt een minimale stageverplichting per dangraad, waarbij tenminste 2 dagdelen tijdens de jaarlijkse stage in juni moeten zijn deelgenomen
- De kandidaat dient tenminste 2x te hebben deelgenomen aan een reguliere les bij Sensei Albert Stevense (5^e Dan)
- De kandidaat dient voor aanvang van het examen het examengeld per factuur hebben voldaan.

Shodan	
Minimale trainingstijd	<i>1 jaar</i>
Minimale leeftijd	<i>15 jaar</i>
Stageverplichting	<i>2x Stage</i>
Suvari waza	<i>5 verschillende technieken</i>
Hanmi handachi	<i>5 verschillende technieken</i>
Tachi waza	<i>3 verschillende aanvallen (incl. bokken aanval), 5 verschillende technieken</i>
Tanto dori	<i>6 technieken op aanval Tsuki</i>
Tanto dori	<i>2 technieken op aanval Shomen</i>
Josabaki	<i>5 verschillende technieken</i>
Jokata (<i>niet verplicht, wel aan te raden</i>)	
Duur: ca. 16 minuten	

Nidan	
Minimale trainingstijd	<i>2 jaar</i>
Minimale leeftijd	<i>18 jaar</i>
Stageverplichting	<i>3x stage</i>
Jiyu waza	<i>Suvari waza, Hanmi handachi, Tachi waza</i>
Futarigakari	<i>2 aanvallers met Shomen, Yokomen, Tsuki, Ushiro waza</i>
Jiyu waza Bokken	<i>5 vrije technieken met Bokken aanval</i>
Tanto dori	<i>4 technieken op aanval Yokomen</i>
Randori	<i>Vrije aanval, vrije techniek (c.a. 1.5 minuten)</i>
Jo	<i>Jokata (1 t/m 10)</i>
Jo	<i>Ken tai jo (1 t/m 10)</i>
Jokata (<i>niet verplicht, wel aan te raden</i>)	
Duur: ca. 18 min.	



Exameneisen DAN graden

Sandan	
Minimale trainingstijd	<i>3 jaar</i>
Minimale leeftijd	<i>20 jaar</i>
Stageverplichting	<i>4x stage</i>
Jiyu waza	<i>Suwari waza, Hanmi handachi, Tachi waza</i>
Taninzugakari	<i>3 aanvallers met Shomen, Yokomen, Tsuki, Ushiro waza</i>
Tachidori	<i>5 vrije technieken met bokken aanval</i>
Jiyu waza	<i>5 vrije technieken met Jo en met tanto aanval (Tsuki, Shomen)</i>
Randori	<i>Vrije aanval, vrije techniek (c.a. 2 minuten)</i>
<i>Jokata (niet verplicht, wel aan te raden)</i>	
Duur: ca. 20 min.	

Yondan	
Minimale trainingstijd	<i>4 jaar</i>
Minimale leeftijd	<i>25 jaar</i>
Stageverplichting	<i>4x Stage + 5 lesgeef momenten</i>
Jiyu waza	<i>Les geven, duur 25 minuten, minimaal 2 uke's</i>
Duur: ca. 25 min.	