



Exameneisen DAN graden

Leden mogen uitsluitend een examen uitvoeren indien wordt voldaan aan alle onderstaande punten:

- a) De jaarlijkse Enbukan contributie dient te zijn voldaan
- b) De persoonlijke gegevens in het aikido-paspoort van de school of Yudansha paspoort dient volledig te zijn ingevuld
- c) Voor ieder examen geldt een minimale leeftijd
- d) Voor ieder examen geldt een minimale trainingstijd (vanaf de vorige graad, bij 2x/week trainen)
- e) Er geldt een aanwezigheidsverplichting van 3/4 van alle Yudansha voorbereidingslessen
- f) Proefexamen is verplicht
- g) Er geldt een minimale stageverplichting per dangraad, waarbij tenminste 2 dagdelen tijdens een stage van Shishiya moeten zijn deelgenomen
- h) De kandidaat dient tenminste 2x te hebben deelgenomen aan een reguliere les bij Sensei Albert Stevense (5^e Dan)
- i) De kandidaat dient zichzelf voor het examen in te schrijven via de Enbukan website
- j) De kandidaat dient voor aanvang van het examen het examengeld contant en in Japanse Yen te voldoen aan de examencommissie.

Shodan	
Minimale trainingstijd	<i>1 jaar</i>
Minimale leeftijd	<i>15 jaar</i>
Stageverplichting	<i>1x Shishiya 1x regulier</i>
Suwari waza	<i>5 verschillende technieken</i>
Hanmi handachi	<i>5 verschillende technieken</i>
Tachi waza	<i>3 verschillende aanvallen (incl. bokken aanval), 5 verschillende technieken</i>
Tanto dori	<i>6 technieken op aanval Tsuki</i>
Tanto dori	<i>2 technieken op aanval Shomen</i>
Josabaki	<i>5 verschillende technieken</i>
Jokata (<i>niet verplicht, wel aan te raden</i>)	
Duur: ca. 16 minuten	

Nidan	
Minimale trainingstijd	<i>2 jaar</i>
Minimale leeftijd	<i>18 jaar</i>
Stageverplichting	<i>1x Shishiya 2x regulier</i>
Jiyu waza	<i>Suwari waza, Hanmi handachi, Tachi waza</i>
Futarigakari	<i>2 aanvallers met Shomen, Yokomen, Tsuki, Ushiro waza</i>
Jiyu waza Bokken	<i>5 vrije technieken met Bokken aanval</i>
Tanto dori	<i>4 technieken op aanval Yokomen</i>
Jo	<i>Jokata (1 t/m 10)</i>
Jo	<i>Ken tai jo (1 t/m 10)</i>
Jokata (<i>niet verplicht, wel aan te raden</i>)	
Duur: ca. 18 min.	



Exameneisen DAN graden

Sandan	
Minimale trainingstijd	<i>3 jaar</i>
Minimale leeftijd	<i>20 jaar</i>
Stageverplichting	<i>1x Shishiya 3x regulier</i>
Jiyu waza	<i>Suwari waza, Hanmi handachi, Tachi waza</i>
Taninzugakari	<i>3 aanvallers met Shomen, Yokomen, Tsuki, Ushiro waza</i>
Tachidori	<i>5 vrije technieken met bokken aanval</i>
Jiyu waza	<i>5 vrije technieken met Jo en met tanto aanval (Tsuki, Shomen)</i>
Jokata (<i>niet verplicht, wel aan te raden</i>)	
Duur: ca. 20 min.	

Yondan	
Minimale trainingstijd	<i>4 jaar</i>
Minimale leeftijd	<i>25 jaar</i>
Stageverplichting	<i>1x Shishiya 4x regulier 5 lesgeef momenten</i>
Jiyu waza	<i>Les geven, duur 25 minuten, minimaal 2 uke's</i>
Duur: ca. 25 min.	